

**北京市体育局**  
**北京市卫生健康委员会**  
**关于印发《北京市关于推动运动促进健康事业**  
**高质量发展的实施意见》的通知**

京体群字〔2026〕11 号

各区体育局、卫生健康委，北京经济技术开发区社会事业局，有关单位：

为深入贯彻落实《体育总局关于印发〈关于推动运动促进健康事业高质量发展的指导意见〉的通知》（体科规字〔2025〕2 号）要求，推动运动促进健康事业高质量发展，加快全民健身与全民健康深度融合，更好满足人民群众多样化、高品质的运动促进健康需求，结合本市实际，制定本实施意见。现印发给你们，请认真贯彻执行。

北京市体育局

北京市卫生健康委员会

2026 年 6 月 26 日

# 北京市关于推动运动促进健康事业高质量发展的实施意见

为深入贯彻落实《体育总局关于印发〈关于推动运动促进健康事业高质量发展的指导意见〉的通知》(体科规字〔2025〕2号)要求,完善全民健身公共服务体系,推动运动促进健康事业高质量发展,加快全民健身与全民健康深度融合,更好满足人民群众多样化、高品质的运动促进健康需求,结合本市实际,制定本实施意见。

## 一、总体要求

把保障人民健康放在优先发展的战略位置,将预防关口前移,充分发挥科学健身在健康促进、疾病预防和康复治疗等方面的重要作用,结合北京人口结构特点,为各类人群提供科学规范、形式多样、方便可及的运动促进健康服务。到2030年,本市基本建成政府主导、社会协同、全民共享,兼具北京特色、契合首都发展需求的运动促进健康服务体系,推动该项工作在各区规范化、常态化开展。届时,科学健身理念全面普及,政策机制、机构载体、人才队伍、科技支撑、组织保障等均实现提质升级;群众知晓率、参与率和满意度显著提升,人民群众健康水平与科学健身素养明显提高,科学运动成为群众自觉践行的健康生活方式。试点项目分步推进,2027年建成运动促进健康服务中心试点项目10个,2030年达到

20 个,逐步实现运动促进健康服务全覆盖、管理精细化。

## 二、重点任务

### (一)构建运动促进健康服务体系

#### 1. 加强宣传普及,积极倡导运动健康理念

建立健全运动促进健康宣传教育体系,普及科学健身知识,引导树立正确运动健康观,推动运动健身成为全民自觉生活方式。依托全民健身日、体育宣传周等重要节点,结合“体育+”“+体育”融合场景,深入城乡、社区、学校、机关及企事业单位,开展形式多样的主题活动、特色赛事与科普宣传。积极推广“预防是最经济最有效的健康策略”“运动是良医”等主动健康理念,重点创作推广科学健身指导、慢性病运动干预、运动营养及运动康复等科普内容,在全社会营造“会健身、常健身、爱健身”的浓厚氛围。促进北京高校科普资源开放共享,引入科普基地资源,增加专业化服务供给,推动专家智库深度参与。

#### 2. 创新工作机制,优化运动健康服务

创新方式方法,提供全人群、全生命周期的运动健身强体和非医疗运动健康干预服务,提供常态化国民体质监测、运动风险评估、常见慢病共病人群运动干预、运动防护、运动康复、运动技能指导、运动营养建议、运动心理咨询等多样化服务,长效化开展全民健身志愿服务,为群众提供更加丰富多元的科学健身指导。构建“测、评、导、练”等基础服务闭环,建立数字化个人运动健康档案,针对性开具“运动处方”,配合开展膳食营养指导,提供个性化综合

健康管理方案。探索将运动促进健康项目纳入居民健康管理内容,推动将国民体质监测指标纳入健康体检,充分发挥健身气功、太极拳等传统体育项目的健身功效,满足人民群众多元化需求。

### 3. 加大试点项目建设,打造多元化服务场景

深化体育、卫生健康等部门协同合作,聚焦运动促进健康体系建设目标,建设跨部门协同试点项目,布局不同层级运动促进健康服务载体,推动各试点项目联动协同、优势互补,提炼可复制、可推广的经验模式,逐步构建全域覆盖、层级清晰、运行高效的运动促进健康服务体系。各区结合自身经济社会发展水平、人口结构、体育与卫生健康发展实际及居民运动健康需求,合理规划运动促进健康服务中心建设,可在常态化体质监测基础上,开展运动能力评估、运动风险筛查、科学健身指导及效果追踪统计,按服务性质和内容合理配置空间、设施与专业人员。

鼓励各级各类医院、社区卫生服务中心等医疗机构开展运动康复、运动健康指导、慢性病运动干预等运动促进健康服务,建设医疗机构运动促进健康服务试点。涉及医疗服务范畴的运动相关医疗服务,可按程序申请新增相应医疗服务价格项目,确保服务合规规范开展。鼓励整合多元载体资源,充分利用全民健身中心、体育公园、体质监测点、健身房等体育空间,联动医疗机构、高校、企业等主体,探索多元化试点项目建设运营模式,丰富服务业态。鼓励推进社区试点,依托社区护理站等基层医疗机构与体育企业深度合作,整合医疗与体育资源,探索低成本、可复制的运营模式,推

动服务下沉,提升居民获取服务的可及性。

#### 4. 强化技能指导,关注重点人群需求

支持各区结合本地区人群特点和需求,建立医疗机构、社区、家庭联动的服务机制,提供特色鲜明、针对性强的运动促进健康服务。关注老年人群,结合其身体机能特征,科学防控运动风险,强化肌肉力量训练,重视肌少症预防,降低跌倒风险;加强高血压、糖尿病、骨关节疾病等中老年常见慢性病患者的科学运动干预与指导,为失能或半失能群体老年人提供主动康复与被动训练结合的指导方案。关注儿童青少年,普及科学健身知识,推广校园“体卫教”融合干预机制,防控儿童青少年肥胖、近视、脊柱侧弯及心理健康等问题。关注职业人群,积极营造工作场所的运动支持性环境,改善因久坐少动和运动不足带来的职业健康风险,引导职工积极参与运动,鼓励各级工会提升体育健身在工会费用方面的比例。关注女性健康,加强全周期的运动指导,规范孕产期、更年期等特殊阶段的运动健康管理,辅助防治多囊卵巢综合征、骨质疏松以及心理疾病,提升女性群体的身心健康水平。

### (二) 完善运动促进健康支撑体系

#### 5. 鼓励融合创新,丰富运动促进健康消费场景

完善协同机制,深化创新驱动,着力打破行业边界壁垒,推动跨部门、跨领域资源高效配置与协同联动,构建多元主体共建共享机制。以场景联动、业态融合为突破点,构建“运动健康+”全链条生态体系,丰富消费场景。探索运动促进健康与医疗、教育、康养、

文旅、休闲、乡村振兴、数据服务等业态融合发展,培育新业态、新模式。依托北京双奥国际赛事名城优势,聚焦赛事活动、冰雪经济等特色体育场景,大力推广运动促进健康相关产品与专业服务,打造集运动体验、健康管理、业态融合于一体的复合型服务场景,推动体育产业链、价值链、创新链深度融合,加快构建覆盖全民、贯穿全生命周期、涵盖多维度需求的运动健康服务生态体系。

#### 6. 加强人才队伍建设,建立复合型人才培养体系

聚焦发展需求,组建专业化服务队伍,构建复合型人才培养体系。加强对体育和医学院校人员、社会体育指导员、医护人员等人员培训,使其成为具有运动处方、运动防护、运动营养、运动康复、健康管理等相关知识的专业人才。探索研究运动健康指导从业人员培养标准、岗位资格认证和培训课程体系,明确准入门槛,开展体育、卫生健康领域交叉培训。探索建立基层体育骨干、社区工作者、医务人员等相关人员的运动健康赋能培训机制,将其纳入继续教育学时或岗位能力评价体系。鼓励相关高等院校优化学科布局、增设运动促进健康相关专业和课程,设立交叉学科人才培养项目,培养适应行业发展的专业人才。常态化开展专业培训,鼓励服务机构为相关专业学生提供学习实践平台,发挥社会组织在专业研究、人才培养和行业交流等方面的重要作用。

#### 7. 强化科研攻关,支持成果应用转化推广

搭建运动促进健康科技创新平台,发挥交叉学科优势,依托体育、卫生健康领域的高校、科研院所和企业,遴选优质科研力量建

设重点实验室。重点围绕运动处方科学化标准化、重点人群运动干预、智能健康装备研发等方向开展科研攻关,推动科技成果转化应用,形成贴合群众需求的服务项目和产品,在各类服务载体落地实践。积极推动竞技体育体能恢复、损伤预防、科学营养等技术向大众健身、康复领域转化,让竞技体育科研成果更多惠及全民,全面提升全民运动健康水平。

#### 8. 推进数智创新赋能,实现数字化协同治理

推进运动促进健康服务数字化、智能化升级,强化数据归集、安全管理和个人隐私保护,打破各领域信息系统壁垒,运用大数据、人工智能等高新技术,打造多元化数智应用场景,探索跨领域数据互通共享。探索整合“北京健身汇”、国民体质监测等现有平台数据,逐步扩展服务功能,实现体质监测、健康档案、运动处方等数据的规范采集、安全存储与业务协同。加强信息化平台建设,积极推广应用智慧可穿戴监测设备与器材,提升服务科技含量、精准度和科学性,增强群众体验感,支撑服务效果跟踪分析。丰富北京市大健康数据网络,探索整合医学体检、体质与健康检测、运动能力评估、膳食营养、科学健身指导等服务,为体育、医疗机构和家庭提供综合干预管理技术指导。

#### 9. 推动运动促进健康产业发展,不断激发市场活力

充分发挥运动促进健康对体育产业的带动作用,加大试点项目建设力度,引导高校、科研院所加强运动健康科技成果转化,与企业深度合作,强化技术和装备研发,推动企业技术、产品和服务

升级,促进运动健康制造业和服务业协同发展,增加匹配群众需求的产品和服务供给。规范行业行为,引导社会资本合理定价,支持企业做大、做优、做强,强化品牌输出,引领行业规范发展,保障社会资本投入积极性,推动运动促进健康产业成为体育产业新亮点、经济发展新动力、消费提振新领域,助力首都经济高质量发展。

### 三、保障措施

(一)加强部门协同。建立市体育局与市卫生健康委、市教委、市科委中关村管委会、市民政局、市农业农村局、市文化和旅游局、市直机关工委、市总工会、市妇联等部门共同参与的工作协同机制,统筹推进政策落地实施,聚焦试点项目推进、问题摸排、经验提炼等重点环节开展协同督导,确保各项工作取得实效。

(二)形成多元投入格局。统筹体育彩票公益金规范使用,积极鼓励引导社会资本参与运动促进健康相关公共服务,不断拓宽资金来源渠道,构建完善多元资金投入机制,助力运动促进健康事业有序发展。

(三)完善政策标准。由市体育局、市卫生健康委牵头,联合相关部门制定运动评估和运动指导等服务操作规范,运动处方应用、服务流程数据元规范等地方标准和规范性文件,联合修订《体卫融合机构服务规范》地方标准,不断健全运动促进健康制度体系和标准体系。

(四)加强宣传工作。加强运动促进健康工作的社会宣传和新闻报道,深入挖掘推广具有代表性的经验做法和典型案例,讲好北

京的运动促进健康故事,营造全社会关心、支持、参与运动促进健康事业的良好氛围。

北京市人民政府公报

北京市人民政府公报