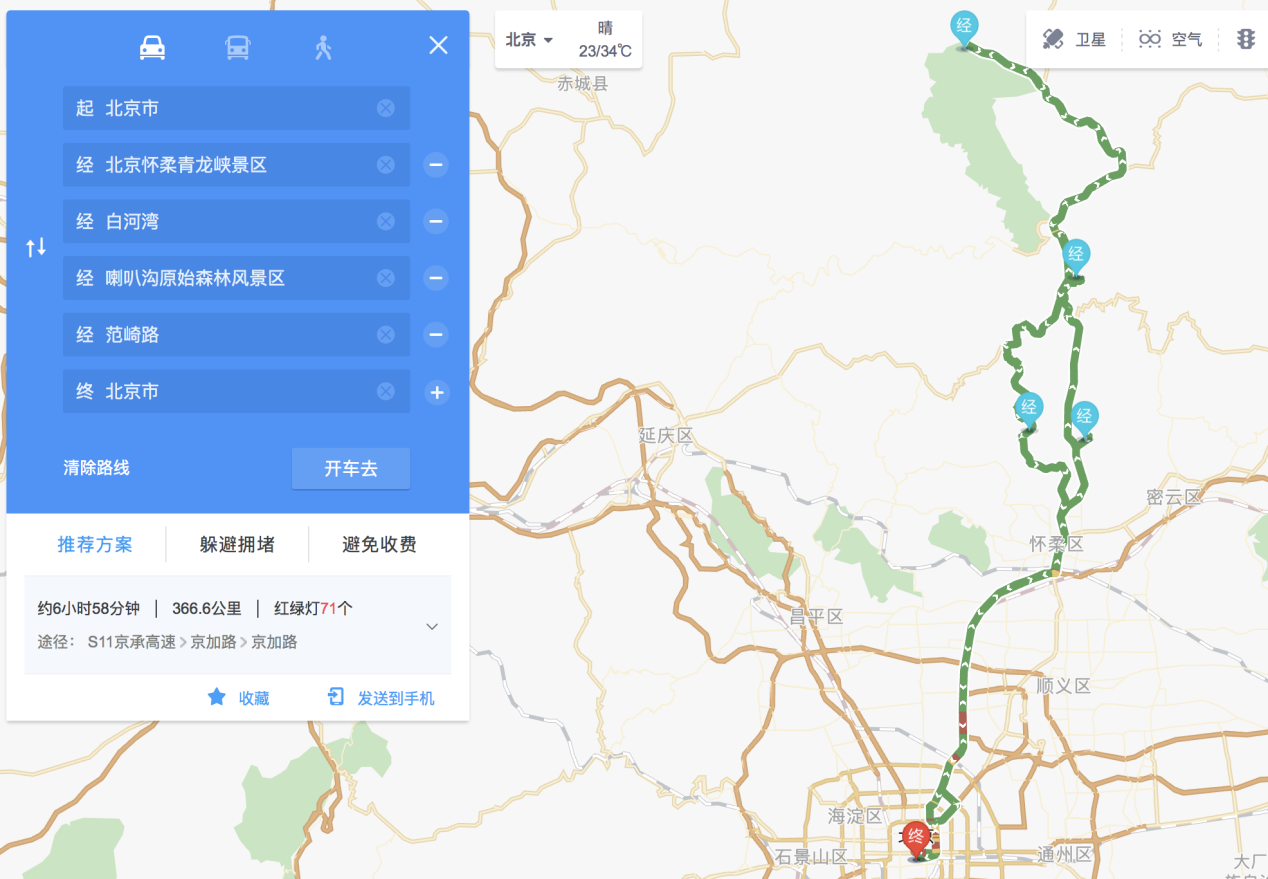
## **自驾怀柔⼁【2日游】青龙峡谷游山玩水·喇叭沟门醉氧消暑·穿越范崎路·行走白河湾·品味虹鳟宴·夜话民宿情**

百车自驾游北京系列活动走进怀柔

（副标题）



盛夏时节骄阳似火

来怀柔自驾吧

融情于大美自然

驰骋于山水之间

赴一场最惬意的消暑自驾之约

这里有

山青水绿的峡谷胜境

青龙峡

这里有

林海茫茫的天然氧吧

喇叭沟原始森林公园

这里有

水质清纯的避暑胜地

白河湾自然风景区

这里有

最负盛名的舌尖美味

虹鳟宴

这里能够满足你视觉与味觉的双重享受



回程穿梭在范崎路上

在移动的画布中

追逐风与心灵的自由

这想必就是自驾游的最大乐趣了

**行程亮点**

## 【青龙峡】

青龙峡是国家4A级景区、国家水利风景区，位于怀柔区怀北镇古长城关口，距北京三元桥75公里，是集青山、绿水、古长城于一体的自然风景区。穿过松阴翳日的松林，攀游满目叠翠的青山，登上古长城，可尽情饱览塞外的山川绿野景色，尽赏北国大地的秀美风光。沿山势缓缓而上，青龙峡胜境便逐渐尽收眼底。东遥万里，密云水库碧波万倾山水一色；南瞰千顷，京北大平原万亩良田一望无际；西映夕阳，怀柔古城遥遥相望山重水复；北览群峰，长城蜿蜒狼烟依旧静桓翠柏。



## 【喇叭沟原始森林公园】

喇叭沟原始森林公园位于北京怀柔区喇叭沟门满族乡境内原始林核心区内。这里平均海拔在700-1700米之间，千岩万壑林海茫茫，空气清纯且景色怡人。整个原始林公园总面积为45平方公里，游览观光步道达60公里，有南猴岭、百丈崖、冰川三个不同特色观赏区域。这里有大面积的白桦林、紫桦林、高山杜鹃、落叶松林、原始橡树次生林，整个林中还混生着大量的紫椴、黄菠萝等名贵树种。其中，冰川观赏区面积13平方公里，以大面积的高山杜鹃和紫桦、白桦为主要特色景观。因这里多峡谷险峰，海拔落差大，气候垂直变化明显，山中人迹罕至且原始生态环境完好，有许多神秘的自然现象。



## 【范崎路】

被誉为车辆动力总成“试金之路”的范崎路（X004县道）位于怀柔区，范崎路以蜿蜒曲折、山路险峻、景色优美著称，吸引着众多“跑山”爱好者的探访。范崎路是京郊最美自驾路线之一，沿途有雁栖湖景区、神堂峪景区、濂泉响谷自然风景区等，驾车在美景如画的盘山道上穿行，很是赏心悦目。



## 【白河湾】

白河湾自然风景区位于怀柔区境内，景区内绿色植被覆盖率90%以上，林木繁茂、空气清新、水质清纯、气候宜人、昼夜温差大，环境质量在北京地区居于首位。从京加路向双文铺、八宝堂方向行进，一路青山碧水，令人心旷神怡！白河沿线的村庄都是民俗旅游村，设有停车位和观景点，双文铺村隶属琉璃河镇，环境优美，设施完善，住宿餐饮都很方便，特别适合一家老小周末度假休闲。



## 【虹鳟宴】

在北京市，提起怀柔，人们都知道那里是山美水好，山多树多的风水宝地。说到怀柔，恐怕就没人不知道怀柔虹鳟鱼。怀柔虹鳟鱼是一种鱼类，分为金鳟鱼、虹鳟鱼、山女鳟鱼三类。烤虹鳟鱼有三种做法，分别是：整烤、段烤、锡纸烤。除了烤虹鳟之外，还可以有垮炖虹鳟鱼、红烧虹鳟、炸鱼排等。



**活动主题：**青龙峡谷游山玩水·喇叭沟门醉氧消暑·穿越范崎路·行走白河湾·品味虹鳟宴·夜话民宿情

**活动地点：**青龙峡景区、白河湾、喇叭沟原始森林公园、范崎路

**参考车型：**不限车型

**参考行程**

**D1：北京—青龙峡—白河湾—怀柔精品民宿（140km）**

08:00从市区内开车前往怀柔青龙峡景区；

09:00抵达青龙峡景区游览，青龙峡内有一水库大坝，将整个景区分为两个部分：南部的高峡平湖区和东岸的极限运动场所。大家可以在南部湖区乘坐游船或快艇在水面遨游，欣赏两岸风光，也可以在浅水区选择竹伐或手划船，或者去玩玩碰碰船、水上步行球等水上游戏。也可以在东岸选择蹦极跳、攀岩、速降等极限娱乐项目。此外还可以在青龙峡景区内，沿着登山步道步行而上（或者乘坐观光缆车，单程10分钟），到达景区内的最高峰——玉皇台，沿途可以欣赏到明代古长城在群山峻岭中蜿蜒曲折，天气晴朗时，在山顶还能遥望怀柔城区。

11:00前往白河湾，品尝虹鳟宴。

13:00白河湾景区内有白河峡谷漂流，高低跌宕，漂流活动约10公里。乘皮筏顺流而下，但见两岸忽而山崖陡壁，如刀削斧劈;忽而奇峰怪石，迎面耸峙，举目四望，亦可见雄鹰回旋扭转，苍松古柏傲立岩崖。即使不漂流，也可以在白河沿岸自驾玩耍，岸边有绿柳白杨和皎白的细沙滩，有穆桂英的上马石遗址、古栈道遗址，还有石人山、万缸石、响马洞、蚂蚁窝、五虎山、花石等天然景象。景区内林木茂盛、空气新鲜、水质纯洁、气候迷人、日夜温差大，环境质量在北京地区居于首。

17:00前往喇叭沟原始森林附近精品民宿办理入住，晚餐，休息。

**D2：怀柔精品民宿—喇叭沟门原始森林公园—范崎路—北京（150km）**

08:00前往喇叭沟门原始森林公园，喇叭沟门原始森林公园有首都后花园之称，又有“天然大氧吧”之美誉。整个景区由南猴岭、百丈崖、冰川三个主要观赏区组成，总面积为45平方公里，森林面积在90％以上，植物种类有677种，动物300多种，绿色旅游步道达60公里。这里有北京地区绝无仅有的暑期冰川，有在西伯利亚才可看到的千亩白桦林，有壁立千仞的百丈崖，有令开车族有惊无险的十八盘道。这里有原始次生林7万亩，海拔1700多米高的南猴岭是怀柔区的最高峰；喇叭沟门有北京最棒的森林，植物极其丰茂。

13:00午餐后出发穿越范崎路，范崎路山路蜿蜒曲折，车少，景美，空气好，是怀柔区非常适合自驾游的精品路线。

16:00返程。

**本文图片来源于网络**