附件2

关于《石景山区居民健康素养提升三年行动方案（2025-2027年）（征求意见稿）》的起草说明

1. 起草背景

《“健康中国”2030规划纲要》明确提出“提升全民健康素养”是实现健康中国目标的核心任务之一。健康素养指个体获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力，是对经济社会发展水平的综合反映。提高居民健康素养水平能够减少慢性病、传染病的发生，提高个人生活质量，通过普及健康生活方式和增强疾病预防意识，可降低医疗资源过度消耗，缓解“看病难、看病贵”的问题。在突发公共卫生事件中，具备健康素养的居民能更快理解并主动配合防控措施，从而降低社会风险，为社会可持续发展提供保障。实施全民健康素养促进行动，满足人民群众健康需求，倡导树立科学健康观，对于推进经济社会全面协调可持续发展具有重大意义。

近年来，我区全面落实《“健康中国”2030规划纲要》《健康北京行动（2020-2030年）》和《健康石景山行动（2021-2030年）》等文件精神，深入推进健康北京、健康石景山建设，建立健全“政府主导、部门协作、社会动员、全民参与”的健康促进工作机制，逐步实施“将健康融入所有政策”策略，广泛开展健康促进工作，持续提升居民健康素养。2023年，我区居民健康素养水平已达到43.2%。

下一步，区卫生健康委将按照市区两级相关文件要求，积极开展健康促进相关工作，统筹社会、行业和个人三个层面，坚持政府主导，人民共建共享，完善多部门合作机制，调动全社会参与建设健康石景山，着力推进落实《石景山区居民健康素养提升三年行动方案（2025-2027年）》，不断提高我区居民健康素养水平，推进形成大卫生、大健康治理格局，为我区经济社会发展提供坚强保障。

1. 起草工作过程

**一是**认真学习研究国家、北京市有关文件精神，落实区委、区政府部署要求，根据市级《关于开展北京市民健康素养提升三年行动（2024-2027年）的通知》的任务要求，结合我区实际情况，明确各部门职责任务。**二是**充分研究讨论，征集市爱卫办、市卫生健康委、市疾控中心和委内相关科室等多方专业意见，进一步完善各项具体任务。**三是**先后征求全区各相关部门、各街道意见，各部门、各街道高度重视，认真研究及时反馈。**四是**根据多方提出的意见和建议整理吸收后，进行修改完善，最终形成本次征求意见稿。

1. 主要内容

方案总体目标是深入宣传推广《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024版）》，健全健康教育工作网络，打造健康教育宣传阵地，壮大健康教育人才队伍，加强部门协作和责任落实，引导居民个人真正成为自己健康的“第一责任人”，普及文明健康绿色环保生活方式。到2027年，石景山区居民健康素养水平达到48%。

方案主要内容包括**三个方面：**健全健康教育工作体系、广泛开展健康教育传播活动、强化健康教育效果评估。涵盖二十项任务：一是完善健康教育工作网络；二是加强健康科普专家库建设；三是打造健康教育宣传阵地和健康支持性环境；四是强化健康教育激励和健康科普力量；五是构建全媒体健康科普知识发布和传播机制；六是推广全民健康生活方式；七是做好健康教育主题活动；八是开展“体重管理年”活动；九是加强学校健康教育；十是推进中医药健康促进行动；十一是推动老年人群健康素养提升；十二是强化妇幼人群健康素养提升；十三是实现消除艾梅乙母婴传播目标；十四是巩固控烟工作成效；十五是开展全民健身行动；十六是开展家庭健康促进行动；十七是开展心理健康促进行动；十八是推进健康科普暨体卫融合健康大讲堂活动；十九是提升居民防灾减灾意识和应急避险能力；二十是规范区级健康素养监测。同时，方案明确了实施步骤，包括启动、实施和总结评估三个阶段，从加强组织领导、强化协作配合、及时总结交流三个方面加强保障，确保各项任务落实到位、取得实效。

四、方案发布方式

以区卫生健康委名义印发《石景山区居民健康素养提升三年行动方案（2025-2027年）》并牵头抓好落实。